

## 樂智家園綜合式長照機構

### ★樂智幸福家園介紹：

樂智幸福家園是台東第一家專門照顧認知(失智)症的複合式照護機構，提供小規模多機能(日照、居家、夜間喘息)、團體家屋及樂智健康活力站等服務。

### ★設置緣起與沿革

台東市樂智幸福家園的失智小規模多機能接受台東縣政府委託方案執行，於111年11月開辦，主要設置目的在讓失智的老人能對於自己晚年的生活場所有所選擇與安排，同時使失智的老人家庭獲得適當的協助，並減輕家中照顧者的壓力與經濟上的負擔。

### ★照顧理念：

1. 提供認知症長輩專業性照顧服務。
2. 加入自立支援照顧模式。
3. 重視長輩發揮自己保有的能力。
4. 協助長輩實現「想要做」、「希望恢復自己能做事」。
5. 讓長輩感到「自己有角色，有活著的樂趣和價值」。
6. 減輕照顧者負擔及家庭照顧重擔。

### ★規劃設置概念

樂智小規模多機能的規劃設計宗旨是以自力支援模式延續失智長輩對於日常生活的安排，促進長輩與他人在生活上的互動，並豐富長輩在中心內的生活內涵。提供跨專業及人性化服務。空間寬敞；舒適、溫馨、優雅。並提供全人照顧、樂活晚年。採小單元模式、提供個別化服務。其設置坐落的場地位於台東聖母健康園區內，本身規劃有喜樂坊、活力坊、原力廣場、聖母草原、戶外菜園、喘息房間、交誼客廳、開放式廚房、餐廳、廁所、辦公室等空間。

## 1. 創造長輩在樂智小規模之歸屬感

為提高老人來到小規模的意願，與對這裡產生認同感，在車輛出入口設有雨遮處，避免長輩雨天上下車淋雨，並設計戶外菜園，讓長輩下車看到自己栽種的植物，使長者能感受到歸屬感，亦在室內入口處設置提供每位長輩專屬的置物櫃，並於櫃面貼上長輩的姓名(照片)，亦於辨識自己的專屬櫥櫃，同時也可將自己的物品，如個人保暖衣物或換洗衣物放於此處，此種方式並可建立長輩對這裡的認同感，並引導長輩在進出過程當中，保有部分對於生活自理能力的發揮。



戶外菜園讓長者喚起兒時記憶及提高  
來日照中心的意願

提供每位老人專屬的置物櫃，並於櫃面  
貼上失智老人的姓名或照片，易於長者  
辨識。

## 2. 創造多層次的生活空間

在有限的空間場所中，為塑造老人對於家的認同，並提供老人多樣性活動，規劃如下：

- (1) **交誼客廳**-提供老人看報、聊天交誼及接送時等待地方。早晨個案一抵達中心，就會往此區乘坐休息，透過薰香燈散發出精油的香氣，讓長輩從嗅覺中讓身心放鬆，再進行生命徵象的測量，結束後會提醒長輩們飲水，依據長輩的狀況，需要行走的長輩就會陪伴去行走，其他長輩則會進到多功能活動空間由服務員安排活動，有些長輩則會到廚房吃早餐、或協助折衛生紙一邊聊天與同儕互動。提供老人看報、聊天交誼及接送時等待地方。



- (2) **多功能活動空間(喜樂坊、活力坊)**-早晨時段為長輩個別照顧及運動時間，下午時段則變成多功能小組教室，分成喜樂、活力兩小家，讓長者參予團體社交活動。午餐時間也可在此用餐，並設置電動椅提供每位個案有專屬床位於中午休息使用，空間為多重使用，有個別活動、團體活動、節慶活動、衛教活動...等使用。



- (3) **開放式餐廳**-設置有簡易廚房及用餐區，備有簡易的廚具及吧檯方便照顧服務員準備老人的點心，可容納 10 位長者，並讓長者在此享用午餐欣賞外面的田園景色，在此也辦理營養快樂餐、手做點心

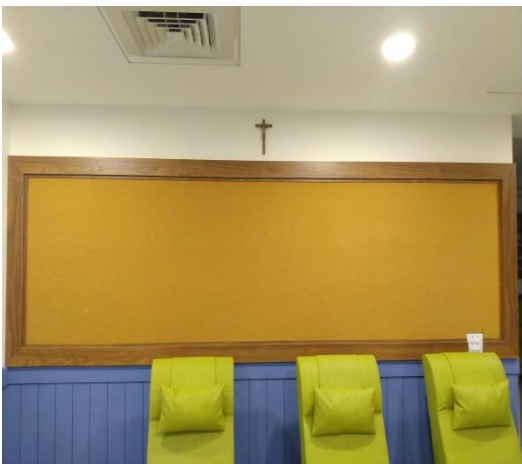
時光，與長輩們一同製作美食享用。



(3) 喘息房間-總共有 3 間(2 間雙人房，1 間單人房)提供五位日照長輩夜間喘息留宿使用。設有單獨空間，可提供日間長輩情緒不穩躁動、或身體不適長者，能有個舒適溫馨的地方可放鬆不安的身心狀態，並於牆上裝飾十字架，秉由傳達天主之愛，運用宗教的力量舒緩長輩的身心靈，及溫馨的牆上擺設，使長輩能在此空間能得到適切的休息。



(4) 展示區-放置並展示長輩手工藝課程中所製作的作品，一來讓家屬來中心就能觀賞長輩們的創作，也能讓參觀小規模來賓欣賞長輩手工藝課程的成果；包含個人創作和團體創作，並配合節慶製作應景作品，已提升長輩們的成就感。



(5) 原力廣場及戶外菜園-於中心建築兩側延伸外部設置有原力廣場、聖母花園、戶外菜園，可讓長

者至戶外呼吸新鮮空氣、享受溫暖的陽光，及欣賞花草和讓長輩和羊羊互動，增加長輩對小規模的認同和歸屬感。



此種由公共、半公共到私密空間的多層次規劃，扮演著相當重要的角色；不但給予個別不同的活動區域不同的屬性與差異性，更可協助長輩在生活節奏的安排，與生活多樣性內涵的充實，加上此種近似個別居家環境，有助於長輩認同樂智小規模塑造的「家」，進而增加其持續參與的意願。

#### ★提供之服務：

1. 日間照顧服務
  2. 喘息服務(半日/全日/夜間)
  3. 社區式服務交通接送
  4. 社區式協助沐浴
  5. 居家照顧服務
- (喘息服務-只提供給日間照顧收案之個案)

#### ★申請流程：

1. 來電預約(參觀環境)
2. 提供服務前中心會家庭訪視評估個案狀況是否符收案條件
3. 符合者需繳交證明文件(身分證、身心障礙手冊等影本)
4. 體檢(入托前3個月內的體檢報告)(此費用為自費項目)

5. 申請長照資格者本機構需等候長照中心照會後；中心社工及護理師會主動電話預約到案家進行個案初評、服務內容說明及契約簽訂

★收案條件：

1. 實際居住於台東。
2. 年滿 50 歲以上失智症者。
3. 經長期照顧中心評估 2 級以上。
4. 經醫師診斷證明無傳染病之失智者且無經常性醫療照顧需求。
5. 可自行行走、如廁、用餐且可與他人可和平共處。
6. 非獨居失智者。(交通車接送必須有家人接應)

★收費標準：(每月收費仍依據實際服務次數計費)

1. 日間照顧

	長照等級	給付額度 (元/天)	服務費用 (元/天)	一般戶		中低收入		低收入	
				政府補助 (100%)	民眾自 付(16%)	政府補助 (100%)	民眾自 付(5%)	政府補 助 (100%)	民眾自 付(0%)
政府補助	第二級(BB01)	\$10,020	\$675	\$567	\$108	\$642	\$33	\$675	\$0
	第三級(BB03)	\$15,460	\$840	\$706	\$134	\$798	\$42	\$840	\$0
	第四級(BB05)	\$18,580	\$920	\$773	\$147	\$874	\$46	\$920	\$0
	第五級(BB07)	\$24,100	\$1,045	\$878	\$167	\$993	\$52	\$1,045	\$0
	第六級(BB09)	\$28,070	\$1,130	\$950	\$180	\$1,074	\$56	\$1,130	\$0
	第七級(BB11)	\$32,090	\$1,210	\$1,017	\$193	\$1,150	\$60	\$1,210	\$0
	第八級(BB13)	\$36,180	\$1,285	\$1,080	\$205	\$1,221	\$64	\$1,285	\$0
	交通補助-100 元/趟			\$84	\$16	\$95	\$5	\$100	\$0
	沐浴費補助-200 元/次			\$168	\$32	\$190	\$10	\$200	\$0
	備註	超過長照核定額度須 100%自行負擔							

以下收費為政府不補助費用，為自費項目

晚餐費用/次	80 元
測血糖/次	30 元
健保費/次	依健保計價收費(流感疫苗施打、健康檢查、胸腔 X 光檢查)

2. 喘息服務

喘息類別	每次費用	低收入		中低收入		一般戶	
		政府補助 (100%)	民眾自付 (0%)	政府補助 (100%)	民眾自付 (5%)	政府補助 (100%)	民眾自付 (16%)
半日	\$ 625	\$ 625	\$0	\$ 593	\$ 31	\$ 525	\$ 100
全日	\$ 1,250	\$ 1,250	\$0	\$ 1,187	\$ 62	\$ 1,050	\$ 200
夜間	\$ 2,000	\$ 2,000	\$0	\$ 1,900	\$ 100	\$ 1,680	\$ 320

★收案人數：30 人

★聯絡方式：

089-219021#200/201。

★預約參觀時間：

週一~週五，16：00 以後。

★小規機地址：

台東市博物館路 110 號。